



**AKTYWNA  
SZKOŁA**  
z Ministerstwem Sportu i Turystyki

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH AKTYWNY WEEKEND

CZERWIEC 2024

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA	PROWADZĄCY
08.06.2024 r.	9:00-11:00	fitness+step	klasy I-III/IV-VIII	Monika Hejda
08.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
09.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
15.06.2024 r.	9:00-11:00	fitness+step	klasy I-III/IV-VIII	Monika Hejda
15.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
16.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
22.06.2024 r.	9:00-11:00	fitness+step	klasy I-III/IV-VIII	Monika Hejda
22.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
23.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
29.06.2024 r.	9:00-11:00	fitness+step	klasy I-III/IV-VIII	Monika Hejda
29.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
30.06.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka

\* na zajęcia obowiązują zapisy. Maksymalna liczba osób na zajęciach wynosi 12-15 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia odbywają się na hali przy szkole Sp Smolnik. Zapisy pod nr telefonu:

530 420 334 - Monika Hejda,  
601 366 229 - Mateusz Kalka.