



HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH AKTYWNY WEEKEND

LIPIEC 2024

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA	PROWADZĄCY
01.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
03.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
05.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
06.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
07.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
08.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
10.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
12.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
13.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
14.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
15.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
17.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
19.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
20.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
21.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
22.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
24.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
26.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
27.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka

28.07.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
29.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
31.07.2024 r.	17:00-18:30	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda

* na zajęcia obowiązują zapisy. Maksymalna liczba osób na zajęciach wynosi 12-15 osób.

Decyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia odbywają się na hali przy szkole Sp Smolnik. Zapisy pod nr telefonu:

530 420 334 - Monika Hejda,

601 366 229 - Mateusz Kalka.