



**AKTYWNA  
SZKOŁA**  
z Ministerstwem Sportu i Turystyki

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH AKTYWNY WEEKEND

SIERPIEŃ 2024

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA	PROWADZĄCY
03.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
04.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
10.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
11.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
17.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
18.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
24.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
25.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
31.08.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka

\* na zajęcia obowiązują zapisy. Maksymalna liczba osób na zajęciach wynosi 12-15 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia odbywają się na hali przy szkole Sp Smolnik. Zapisy pod nr telefonu:  
601 366 229 - Mateusz Kalka.