



**AKTYWNA
SZKOŁA**
z Ministerstwem Sportu i Turystyki



HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH AKTYWNY WEEKEND PAŹDZIERNIK 2024

DATA	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA	PROWADZĄCY
05.10.2024 r.	09:00-11:00	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
05.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
06.10.2024 r.	09:00-11:00	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
06.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy I-III/IV-VIII	Mateusz Kalka
12.10.2024 r.	09:00-11:00	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
12.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
13.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
19.10.2024 r.	09:00-11:00	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
19.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
20.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
26.10.2024 r.	09:00-11:00	zajęcia ruchowe	klasy I-V	Monika Hejda
26.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka
27.10.2024 r.	14:00-16:00	gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego	klasy IV-VI/VII-VIII	Mateusz Kalka

* na zajęcia obowiązują zapisy. Maksymalna liczba osób na zajęciach wynosi 12-15 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia odbywają się na hali przy szkole Sp Smolnik. Zapisy pod nr telefonu:

601 366 229 - Mateusz Kalka,
530 420 334 - Monika Hejda.