



HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH AKTYWNY WEEKEND WRZESIEŃ 2024

| DATA | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | GRUPA WIEKOWA | PROWADZĄCY |
|---------------|-------------|------------------------------------------|----------------------|---------------|
| 07.09.2024 r. | 09:00-11:00 | zajęcia ruchowe | klasy I-V | Monika Hejda |
| 07.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy I-III/IV-VIII | Mateusz Kalka |
| 08.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy I-III/IV-VIII | Mateusz Kalka |
| 14.09.2024 r. | 09:00-11:00 | zajęcia ruchowe | klasy I-V | Monika Hejda |
| 14.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy IV-VI/VII-VIII | Mateusz Kalka |
| 15.09.2024 r. | 09:00-11:00 | zajęcia ruchowe | klasy I-V | Monika Hejda |
| 15.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy IV-VI/VII-VIII | Mateusz Kalka |
| 21.09.2024 r. | 09:00-11:00 | zajęcia ruchowe | klasy I-V | Monika Hejda |
| 21.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy IV-VI/VII-VIII | Mateusz Kalka |
| 22.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy IV-VI/VII-VIII | Mateusz Kalka |
| 28.09.2024 r. | 09:00-11:00 | zajęcia ruchowe | klasy I-V | Monika Hejda |
| 28.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy IV-VI/VII-VIII | Mateusz Kalka |
| 29.09.2024 r. | 14:00-16:00 | gry i zabawy/ podstawy treningu siłowego | klasy IV-VI/VII-VIII | Mateusz Kalka |

* na zajęcia obowiązują zapisy. Maksymalna liczba osób na zajęciach wynosi 12-15 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia odbywają się na hali przy szkole Sp Smolnik. Zapisy pod nr telefonu:

601 366 229 - Mateusz Kalka,
530 420 334 - Monika Hejda.