**REGULAMIN REKRUTACJI SENIORÓW DO PROJEKTU**

**„SPOTKANIA PO LATACH”**

1. **Organizatorzy projektu**

Projekt realizowany jest przez: Gmina Leśna – partner wiodący (PL) Obec Jindřichovicepod Smrkem – partner czeski (CZ)

1. **Informacje o projekcie**

Projekt "Spotkania po latach / Schůzky po letech" realizowany jest w ramach Funduszu Małych Projektów Euroregionu Nysa, Program Interreg Polska – Czechy 2021–2027.

Skierowany jest do seniorów 60+ z polsko-czeskiego pogranicza i ma na celu poprawę jakości życia osób starszych poprzez integrację społeczną, kulturową, zdrowotną oraz przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu i społecznemu. W ramach projektu realizowane będą m.in. warsztaty tematyczne, zajęcia ruchowe, spotkania edukacyjne oraz wycieczki.

1. **Grupa docelowa**

 Seniorzy 60+ z Polski i Czech (20 osób z PL, 10 z CZ na każde wydarzenie), w tym osoby zagrożone izolacją społeczną i cyfrową.

1. **Miejsce realizacji**

Wszystkie wydarzenia odbędą się w: Centrum Usług Turystycznych i Promocji Produktów Regionalnych, ul. Baworowo 77, Leśna (PL)

1. **Zasady rekrutacji i terminy**

Rekrutacja prowadzona osobno na każde spotkanie. Formularze zgłoszeniowe dostępne online i papierowo. Rekrutacja trwa tydzień przed wydarzeniem: od poniedziałku do piątku do godz. 13:00. Wyniki ogłaszane w piątek do godz. 14:00. Osoby zakwalifikowane do udziału w zajęciach zostaną poinformowane telefonicznie.

1. **Harmonogram zajęć i rekrutacji**

| **Nr** | **Temat spotkania** | **Data zajęć** | **Rekrutacja od** | **Rekrutacja do (do 13:00)** | **Wyniki naboru (do 14:00)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Joga: „Harmonia ciała i ducha” | 26.06.2025 | 16.06.2025 | 20.06.2025 | 20.06.2025 |
| 2 | Taniec: „Rytmy pogranicza” | 31.07.2025 | 21.07.2025 | 25.07.2025 | 25.07.2025 |
| 3 | Kulinarne: „Smaki pogranicza” | 28.08.2025 | 18.08.2025 | 22.08.2025 | 22.08.2025 |
| 4 | Rękodzieło: „Twórcze dłonie” | 25.09.2025 | 15.09.2025 | 19.09.2025 | 19.09.2025 |
| 5 | Zdrowie: „Zdrowy senior” | 30.10.2025 | 20.10.2025 | 24.10.2025 | 24.10.2025 |
| 6 | Nordic Walking: „Aktywny senior” | 27.11.2025 | 17.11.2025 | 21.11.2025 | 21.11.2025 |
| 7 | Bezpieczeństwo cyfrowe: „Senior online” | 29.01.2026 | 19.01.2026 | 23.01.2026 | 23.01.2026 |
| 8 | Florystyka: „Magia kompozycji” | 26.03.2026 | 16.03.2026 | 20.03.2026 | 20.03.2026 |
| 9 | Wycieczka 1 – Siruwia | 15.05.2026 | 04.05.2026 | 08.05.2026 | 08.05.2026 |
| 10 | Wycieczka 2 – Farma alpak w Świeradowie | 28.05.2026 | 18.05.2026 | 22.05.2026 | 22.05.2026 |

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów zajęć. Aktualne informacje będą publikowane na stronach internetowych projektu: www.lesna.pl i www.jindrichovice.cz

**7. Koszty uczestnictwa**

* Udział bezpłatny.
* Zapewniona bezpłatna komunikacja, poczęstunek i tłumaczenie.

**8. Zgłoszenia**

Formularze zgłoszeniowe:

* Online: [www.lesna.pl](http://www.lesna.pl)
* Papierowe: dostępne w urzędzie Gminy Leśna

**Dane kontaktowe koordynatorów**

📍 **Gmina Leśna (Polska)**
**Koordynatorki projektu:** Bogusława Misiewicz, Anna Kowzan
📞 Tel. + 48 506 977 797
✉️ e-mail: b.misiewicz@lesna.pl; a.kowzan@lesna.pl

**!!! WYPEŁNIONE FORMULARZE NALEŻY SKŁADAĆ TYLKO W TERMINACH REKRUTACJI PODANYCH W HARMONOGRAMIE.**