



**DOLNY
ŚLĄSK**

URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



**Miejska Rada Seniorów rozpoznaje potrzeby seniorów i podnosi kompetencje
w zakresie polityki senioralnej w Gminie Leśna.**

Zadanie dofinansowane z budżetu Województwa Dolnośląskiego w ramach Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku.

ANKIETA DOTYCZĄCA POTRZEB I AKTYWNOŚCI SENIORÓW W GMINIE LEŚNA

Szanowni Państwo,

Miejska Rada Seniorów w Leśnej zaprasza seniorów do podzielenia się swoimi opiniami, potrzebami i doświadczeniami. Państwa odpowiedzi pomogą lepiej dopasować działania, zajęcia i formy wsparcia do rzeczywistych potrzeb seniorów oraz wskazać, co można zrobić, aby życie w Gminie Leśna było bardziej aktywne, bezpieczne i przyjazne dla osób starszych.

Ankieta jest anonimowa, a jej wypełnienie zajmie kilka minut. Prosimy o zaznaczenie odpowiednich odpowiedzi lub wpisanie własnej opinii.

1. W jakich formach aktywności na terenie Gminy Leśna bierze Pani/Pan udział?

Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- ☐ uczestniczę w zebraniach wiejskich / spotkaniach sołeckich
- ☐ działam w klubie seniora, kole gospodyń wiejskich, zespole, stowarzyszeniu lub innej grupie
- ☐ uczestniczę w wydarzeniach kulturalnych i festynach gminnych
- ☐ biorę udział w zajęciach sportowych, rekreacyjnych lub prozdrowotnych
- ☐ angażuję się w wolontariat lub pomoc innym mieszkańcom
- ☐ uczestniczę w konsultacjach, spotkaniach z samorządem lub innych działaniach obywatelskich
- ☐ obecnie nie uczestniczę w takich działaniach
- ☐ inne:

2. Co najbardziej utrudnia Pani/Panu udział w spotkaniach, zajęciach lub innych działaniach?

Prosimy zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi.

- ☐ stan zdrowia lub trudności w poruszaniu się
- ☐ brak dogodnego transportu / dojazdu
- ☐ brak informacji o wydarzeniach i zajęciach
- ☐ oferta nie odpowiada moim zainteresowaniom
- ☐ obowiązki rodzinne lub brak czasu
- ☐ nie czuję potrzeby uczestniczenia w takich działaniach
- ☐ inne:



**DOLNY
ŚLĄSK**

URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



**Miejska Rada Seniorów rozpoznaje potrzeby seniorów i podnosi kompetencje
w zakresie polityki senioralnej w Gminie Leśna.**

Zadanie dofinansowane z budżetu Województwa Dolnośląskiego w ramach Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku.

3. W jakich zajęciach lub formach wsparcia chciałaby Pani / chciałby Pan brać udział?

Prosimy zaznaczyć maksymalnie 5 odpowiedzi.

- ☐ gimnastyka, rehabilitacja i zajęcia ruchowe
- ☐ spotkania integracyjne, wieczorki taneczne i wycieczki integracyjne
- ☐ zajęcia komputerowe oraz nauka obsługi smartfona i internetu
- ☐ zajęcia artystyczne i rękodzielnicze
- ☐ wykłady i spotkania dotyczące zdrowia i profilaktyki
- ☐ kursy językowe
- ☐ warsztaty kulinarne i zajęcia dotyczące zdrowego odżywiania
- ☐ spotkania dotyczące bezpieczeństwa seniorów, w tym oszustw i bezpieczeństwa w internecie
- ☐ zajęcia rozwijające pamięć i koncentrację
- ☐ spotkania z zakresu prawa, finansów i spraw urzędowych ważnych dla seniorów
- ☐ wycieczki, spacer tematyczny i poznawanie lokalnej historii i kultury
- ☐ zajęcia ogrodnicze i przyrodnicze
- ☐ warsztaty fotograficzne
- ☐ spotkania z ciekawymi osobami / wykłady popularnonaukowe
- ☐ inne:

4. Jakich form wsparcia lub udogodnień najbardziej brakuje seniorom w Pani/Pana miejscowości lub w Gminie Leśna?

Prosimy zaznaczyć maksymalnie 3 odpowiedzi.

- ☐ transportu lub pomocy w dotarciu do lekarza, urzędu albo na zajęcia
- ☐ pomocy w codziennych sprawach, np. zakupach, drobnych naprawach domowych
- ☐ usług opiekuńczych lub pomocy sąsiedzkiej
- ☐ miejsc spotkań dla seniorów
- ☐ Uniwersytetu Trzeciego Wieku
- ☐ klubów seniora, kół zainteresowań lub innych stałych form aktywności
- ☐ lepszego dostępu do informacji o wydarzeniach, zajęciach i dostępnej pomocy
- ☐ większej liczby wydarzeń i spotkań integracyjnych
- ☐ wsparcia w sprawach urzędowych i formalnych
- ☐ innych form wsparcia – jakich?.....



**DOLNY
ŚLĄSK**

URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



**Miejska Rada Seniorów rozpoznaje potrzeby seniorów i podnosi kompetencje
w zakresie polityki senioralnej w Gminie Leśna.**

Zadanie dofinansowane z budżetu Województwa Dolnośląskiego w ramach Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku.

5. Jak ocenia Pani/Pan komunikację gminną / transport publiczny w Gminie Leśna?

- ☐ Bardzo dobrze ☐ Dobrze ☐ Przeciętnie ☐ Źle ☐ Nie mam zdania

6. Jak ocenia Pani/Pan dostęp do lekarza POZ / przychodni?

- ☐ Bardzo dobrze ☐ Dobrze ☐ Przeciętnie ☐ Źle ☐ Nie mam zdania

7. Jak ocenia Pani/Pan infrastrukturę w Gminie Leśna (chodniki, ławki, oświetlenie i inne udogodnienia)?

- ☐ Bardzo dobrze ☐ Dobrze ☐ Przeciętnie ☐ Źle ☐ Nie mam zdania

8. Czy wie Pani/Pan, z jakich form pomocy i wsparcia mogą korzystać seniorzy w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Leśnej?

- ☐ tak, dobrze znam dostępne formy pomocy i wsparcia
☐ znam niektóre z nich
☐ słyszałam/em o takiej pomocy, ale nie wiem dokładnie, co jest dostępne
☐ nie znam oferty MGOPS dla seniorów
☐ trudno powiedzieć

9. Skąd najczęściej czerpie Pani/Pan informacje o wydarzeniach i sprawach dotyczących Gminy Leśna?

- ☐ tablice ogłoszeń w sołectwie / od sołtysa
☐ gminne materiały informacyjne / gazeta / biuletyn papierowy
☐ strona internetowa Urzędu Miejskiego / BIP
☐ portale społecznościowe (np. Facebook)
☐ sąsiedzi, rodzina, znajomi
☐ inne:

INFORMACJE O RESPONDENCIE

Wiek:

- ☐ 60–65 lat
☐ 66–74 lata
☐ 75 lat i więcej

Płeć:

- ☐ Kobieta
☐ Mężczyzna

Miejscowość / sołectwo:

.....



**DOLNY
ŚLĄSK**

URZĄD
MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO



**Miejska Rada Seniorów rozpoznaje potrzeby seniorów i podnosi kompetencje
w zakresie polityki senioralnej w Gminie Leśna.**

Zadanie dofinansowane z budżetu Województwa Dolnośląskiego w ramach Programu Wsparcia Rad Seniorów na Dolnym Śląsku.

Mieszkam:

- ☐ samodzielnie
- ☐ z małżonkiem / partnerem
- ☐ z dziećmi / rodziną
- ☐ inne:

Dziękujemy za poświęcony czas i podzielenie się swoją opinią!